Esta técnica utiliza elétrodos de superfície para avaliar a capacidade das células nervosas transmitirem sinais elétricos.

No fundo, trata-se de um método de registo dos potenciais elétricos gerados nas fibras musculares em ação.

Comparar com o esforço do musculo a capacidade das células/fibras musculares gerarem potenciais elétricos(sinais elétricos).

O esforço do musculo aumenta a capacidade das células musculares gerarem potenciais elétricos?